



ERIC MARGALET

ERIC MARGALET ROMERO
DIRECTOR MÉDICO DEL INSTITUTO MARGALET

¡Eric siempre sorprende! Su inconfundible manera de hacer y su trayectoria académica y profesional con algunos de “los mejores” en cirugía traumatólogica de España nos confirma que cuando se conoce a ciencia cierta la profesión nace el innovador. Su última novedad “Out inside Margalet” reconocida a nivel mundial como beneficiosa técnica para la artroscopia de cadera, que ofrece costes mucho menores para la sanidad, y una solución eficaz en provecho de la calidad de vida de sus pacientes. ¡Pronto! de eso estamos seguros, nos sorprenderá con otra novedad porque él posee la experiencia de los quirófanos y la magia de los que con su capacidad creativa logran avances en la ciencia médica. Fundador del Instituto Margalet puede que él sea así porque está cerca del mar... y su alma pertenece al Mediterráneo...

¿Cómo surgió la idea de formar el Instituto Margalet?

Mi pasión y vocación hacia la medicina me ha llevado a crear un Instituto que sea el reflejo de esta filosofía: dedicación plena a nuestros pacientes, desde el punto de vista profesional, pero sobre todo humano. El trato cercano y la confianza es fundamental a todos los niveles, más aún si cabe en el ámbito de la medicina y de la cirugía. Durante más de 25 años de trabajo, he tenido la gran suerte de poder ejercer y desarrollar mi profesión ofreciendo lo mejor de mí. Ese es el camino. Después ha sido fundamental contar con la participación y ayuda de cada uno de los miembros de mi equipo, seleccionados minuciosamente, y los cuales reúnen capacidad y talento profesionalidad y calidad humana. Estas son las señas de identidad de nuestro Instituto.

¿Hubiese imaginado tener tanto reconocimiento, no solo en el ámbito nacional sino en el internacional?

La verdad es que no había pensado jamás estar donde estoy. Mi manera de ser, nunca me ha llevado a anhelar alcanzar las cimas del prestigio. Quizá ese ha sido el secreto, trabajar y trabajar, intentando seguir avanzando, no por ser el mejor, sino por poder ofrecer lo mejor. Intentar disfrutar de lo que haces y como lo haces, ser crítico con tu trabajo para levantarte y seguir adelante cada día, aprender de los errores y analizar el por qué de lo que hacemos. Estos son sin duda, los ingredientes de la receta para conseguirlo.



¿Qué lo llevó a especializarse en la artroscopia de cadera, algún maestro tiene que ver en todo esto?

Desde el inicio de mi actividad profesional como cirujano, la artroscopia ha sido el instrumento para poder diagnosticar y tratar diferentes patologías articulares, en la rodilla, tobillo, en el hombro, muñeca... con continuos avances y mejoras técnicas. Siempre he pensado que el futuro de la cirugía es el de la artroscopia / endoscopia. He tenido un gran maestro en mi vida que me ha enseñado tanto, en lo profesional y en lo humano. Y he tenido personas muy influyentes que me han permitido llegar hasta aquí.

Nos quedaba por alcanzar el mundo de la cadera, esa gran desconocida y a la que tan sólo nos hemos dedicado unos pocos en este país, por su gran dificultad técnica y las limitaciones en cuanto a su indicación.

Esta dificultad me ha cautivado y motivado a dedicarle muchos años: “Es un mundo apasionante y un reto desafiante que hemos podido alcanzar”.

Usted, es mundialmente conocido por su técnica Out Inside de Margalet. ¿No siente que ha dado un paso muy importante en la medicina?

Si miro hacia atrás, así lo observo. Lo que ocurre, es que uno no es consciente de lo que ha hecho hasta que tiene un poco de perspectiva en el tiempo y es entonces cuando te percatas de lo que has caminado.

Han sido 4 años de duro trabajo, desde el desarrollo de esta técnica, pero hay que seguir trabajando en la mejora y progreso de la misma. Y este paso es importante, si nos permite mejorar a nosotros como cirujanos en el tratamiento de las diferentes patologías de la cadera y a nuestros pacientes, si pueden beneficiarse de estas mejoras. Mi técnica, permite un mayor número de indicaciones quirúrgicas, tratar diferentes patologías que hasta ahora eran cuestionadas, con una tecnología al alcance de cualquier Centro, lo que hace que se reduzca el coste económico comparándolo con la técnica clásica, ya que reduce el tiempo quirúrgico (de 4 horas de cirugía 1 hora), mejorando los resultados y evitando muchas de las complicaciones que se presentaban para con el paciente.

Una buena técnica se consigue a base de conocimientos y de experiencia, y ésta, con aciertos y con errores. ¿Qué opinión tiene al respecto?

Como os comentaba antes, es fundamental el aspecto crítico que hemos de tener de nuestro trabajo, y plantearse cada día como hacerlo mejor. Caerse y levantarse pero siempre con el afán de mejorar la técnica con el mínimo error para con el paciente. La experiencia en otros campos de la artroscopia como base y como punto de referencia, es otro de los pilares que me han permitido conseguir este conocimiento.

Fruto de esta filosofía, desarrollé mi técnica personal en artroscopia de cadera que ha permitido que esta técnica esté al alcance de muchos compañeros y que puedan seguir trabajando en el mismo sentido, en la misma dirección, con el objetivo de poder ofrecer una alternativa terapéutica, que mejore la calidad de vida de la sociedad con problemas traumatológicos.

El Instituto está formado por un excelente equipo humano y profesional en sus diferentes especialidades. ¿Qué importante es tener un buen equipo!

Nuestro labora es un trabajo de equipo, formado sin duda por los mejores especialistas y compañeros. No concibo trabajar sin ellos, cada uno desarrolla un papel fundamental y primordial en el Instituto. Secretarías, enfermeras, fisioterapeutas, colaboradores quirúrgicos en todos los campos... a cada uno de ellos les debo mi gratitud y mi admiración por su esfuerzo y dedicación.

Han sido seleccionados de forma minuciosa por su excelencia profesional, y además por su calidad humana.

Usted es un investigador nato. ¿Cómo ve a España a nivel mundial en innovación médico sanitaria?

Sin duda, los españoles disponemos de algo muy necesario para la vida: ¡la capacidad de no errar en la improvisación y la pasión por aquello que realizamos! Estas dos cualidades, unidas al excelente nivel académico y técnico de nuestros médicos y cirujanos, nos posicionan como uno de los países de referencia a nivel mundial, tanto en innovación, como en desarrollo técnico y profesional.

Compartir trabajo e información con otros Institutos, exponiendo en congresos internacionales hace que uno este actualizado. Coméntenos.

Compartir es sumar en conocimiento. Compartir es crecer como profesional y como persona. Somos Centro de referencia internacional en artroscopia de cadera y eso nos permite formar cirujanos de todo el mundo, que acuden a nuestro Instituto para poner en marcha esta técnica en sus hospitales. Poder viajar allende fronteras para difundir esta técnica y compartir con otros tus experiencias y conocimientos, y aprender de los demás, es sin duda un lujo.

¿Cuáles son sus próximos retos profesionales?

Seguir aprendiendo y poder ofrecer solución a patologías hasta ahora no controladas y que limitan la calidad de vida de nuestros pacientes: las lesiones del cartílago articular, el uso de terapia celular con el objetivo de regenerar los tejidos dañados. Intentar aportar un granito de arena en el tratamiento quirúrgico, minimizando riesgos

y complicaciones, mejorando el post operatorio de nuestros pacientes y ofreciéndoles alternativas terapéuticas avanzadas y vanguardistas.

¿Qué opinión le merece el binomio ciencia- religión?

Creo en Dios, y respeto las diferentes religiones existentes. Creo que hemos de actuar según nos dicta nuestra conciencia y nuestra enseñanza. Creo que en nuestra práctica profesional, hemos de ser consecuentes con nuestras creencias. Darnos al paciente, en lo humano y en lo científico.

¿Qué es lo que le hace estar bien consigo mismo?

La integridad como persona y como profesional. Poder mirar a los ojos a mis pacientes y saber que he hecho lo mejor, sin dudas, que el consejo dado es el que me gustaría que me dieran a mí. La honestidad y profesionalidad, junto con la humildad y sencillez son las bases de poder sentir que esto merece la pena.

¿Cómo le gustaría que le recordaran, como investigador o como ser humano?

Sin duda, como ser humano. Ese es el gran triunfo en la vida de una persona. Nuestras aportaciones, nuestro trabajo y dedicación que sirvan a otros para seguir avanzando. Pero este trabajo hecho con humanidad y humildad.

BIOGRAFÍA

Nace en San Francisco (California, EEUU) 1967. Pero reside en España desde su infancia, por lo que posee doble nacionalidad.

Licenciado en medicina y cirugía en el año 1993 en la Universidad Autónoma de Bellaterra en Barcelona.

Realiza el master de Cirugía ortopédica y traumatológica también por la Autónoma de Barcelona.

Prestigiosas clínicas del sector público en Cataluña como el Hospital Universitario Germans Trias i Pujol de Badalona, el Hospital de Sant Boi, Mútua de Terrassa, etc. le ofrecen la experiencia necesaria para, en el año 2006, constituir junto a otros compañeros el Instituto Puig Adell y, en 2010, el Instituto Margalet (C/ del Milanesado 25-27 de Barcelona, tel. 932 804 892, www.institutmargalet.com).