

# InstitutoMargalet

## TEST GENÉTICOS INSTITUTO MARGALET

El estudio de la genética humana se ha demostrado fundamental en la prevención de patologías y enfermedades desde las últimas décadas y lo que hace años parecía impensable ya es una auténtica realidad.

### **Qué finalidad tiene realizarse un test genético?**

Es la mejor forma de conocer nuestros orígenes , nuestro ADN nunca mejor dicho, para valorar y estudiar **que predisposición** existe a la hora de presentar o padecer diferentes tipos de patologías.

Todos disponemos de una serie de genes ( unidades físicas y funcionales que son capaces de sintetizar las diferentes proteínas , compuestos de ADN ) . Cada gen dispone de una formación diferenciada en función de cada individuo que lo expondrá o no a padecer ciertas enfermedades. Es decir que todos nosotros somos portadores de los genes que nos permiten confeccionar una serie de proteínas responsables del funcionamiento de nuestro organismo, y que en función de la composición de estos genes produciremos una serie de proteínas más o menos beneficiosas o no.

### **Es muy difícil realizárselo?**

Afortunadamente la tecnología que disponemos a nuestro alcance ha facilitado el mecanismo y proceso de obtención de una muestra de ADN para poder ser analizada correctamente. Un sistema fácil y sencillo que podemos realizar en nuestras instalaciones de Marbella y Barcelona, o bien en su propio domicilio.

### **Tiene alguna contra indicación o riesgo?**

Al tratarse de un sistema sencillo y de fácil realización no existe contra indicación ni riesgo alguno.



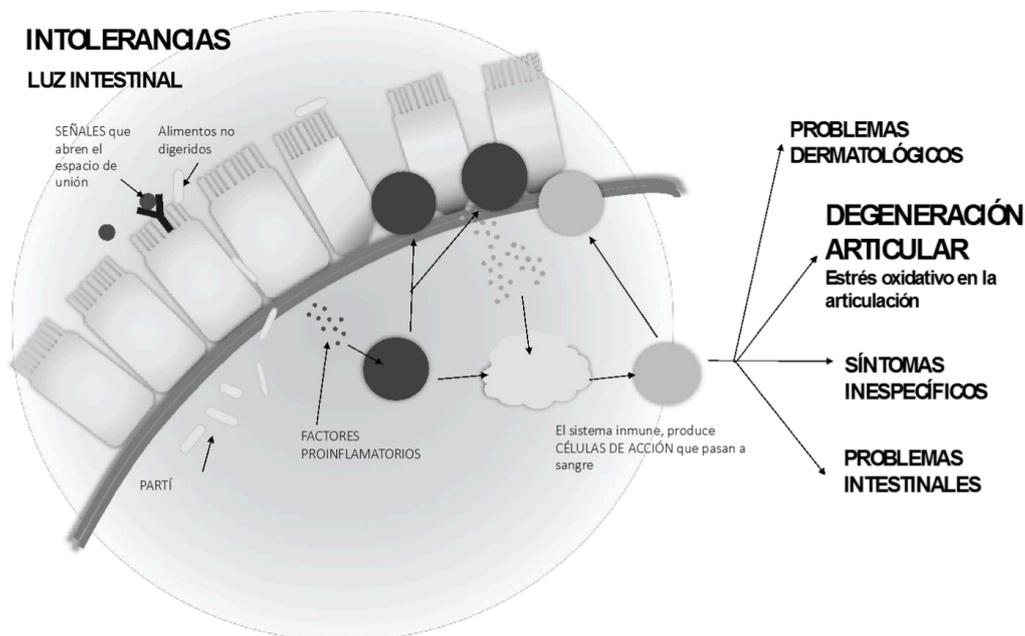
### Que buscamos en este tipo de TEST?

Distinguimos varios objetivos en este tipo de TEST que realizamos:

1. Valoración del rendimiento deportivo y de la optimización de nuestra calidad de vida / salud óptima. Estados de fatiga crónico, cansancio generalizado pueden ser detectados en este estudio.
2. Valoración de INTOLERANCIAS y MALABSORCIONES fundamental en el tratamiento de dolores crónicos y enfermedades auto inmunes
3. Valoración de la predisposición a padecer enfermedades comunes como la HTA, DIABETES, OBESIDAD, CARDIOPATIA, LESIONES MUSCULARES y TENDINOSAS ...y que son factores de riesgo en nuestra calidad de vida

El test genético se centra en una gran parte en la valoración de la ALTERACIÓN DE NUESTRO SISTEMA INMUNE fundamental como barrera primaria de defensa de nuestro organismo ante el ataque de cualquier agente externo e interno.

Nuestro sistema inmune se encuentra predispuesto a ser atacado por sustancias que nuestro propio cuerpo ingiere en la alimentación, por lo que una cuidada dieta adecuada y personalizada a cada uno de nosotros no es suficiente para garantizar una óptima respuesta del sistema inmune. La malabsorción de sustancias contenidas en nuestra alimentación pueden ser la causa de una alteración intestinal que ( llamada DISBIOSIS INTESTINAL ) puede afectar al sistema inmune y predisponernos a patologías de diferente índole.



Esa malabsorción provocará un acúmulo de sustancias que al no ser metabolizadas provocan un **desequilibrio inmunitario**. Por lo que parte importante de nuestra preparación y prevención pasa por detectar que sustancias tienen en nuestro organismo un efecto negativo y perjudicial.

Este TEST estudia las **4 sustancias que más intolerancias provocan** a nivel intestinal en la población mundial , según datos de prevalencia y manifestaciones clínicas :

- LACTOSA / GLUTEN / FRUCTOSA e HISTAMINA.

A nivel nutricional también es de suma importancia la absorción de nutrientes como los HIDRATOS DE CARBONO y LAS GRASAS ya que son fundamentales en el desarrollo de patologías por su mala absorción o su alta concentración en la dieta que seguimos. Es fundamental poder conocer las bases de nuestra dieta personalizada compuesta por aquellos nutrientes necesarios y beneficiosos para nuestro organismo, erradicando o disminuyendo la ingesta de aquellos que nos perjudican y ocasionan patologías como:

- OBESIDAD / DIABETES

En este TEST estudiaremos 4 genes responsables en la absorción y metabolización de azúcares y ácidos grasos procedentes de los HIDRATOS de CARBONO y de las GRASAS respectivamente.

Otro de los aspectos que valoramos con nuestro TEST GENETICO es conocer la predisposición de nuestro organismo a beneficiarse de los diferentes complementos alimenticios , también llamados NUTRACETICOS que son una herramienta en crecimiento relacionada con *la prevención y tratamiento de trastornos musculoesqueléticos* , combinada con *terapias regenerativas*.

En muchos casos, una mala alimentación, una mala suplementación o un riesgo genético a desarrollar problemas degenerativos supone un aumento de los radicales libres en sangre, dichos radicales suelen ser aquellos que van a producir lesiones en los tejidos y una degeneración en los mismos. Tomar agentes antioxidantes, una buena nutrición y una buena suplementación no sólo permite disminuir la degeneración de los tejidos, sino que genera un ambiente adecuado para el uso de terapias regenerativas, generando una sinergia y potenciando sus efectos.

En este TEST estudiaremos diferentes sustancias nutracéticas relacionadas directamente con nuestro sistema inmune fundamentalmente como herramienta para mejorar nuestra calidad inmunológica como los ANTIOXIDANTES , VITAMINA C , MAGNESIO Y ZINC.

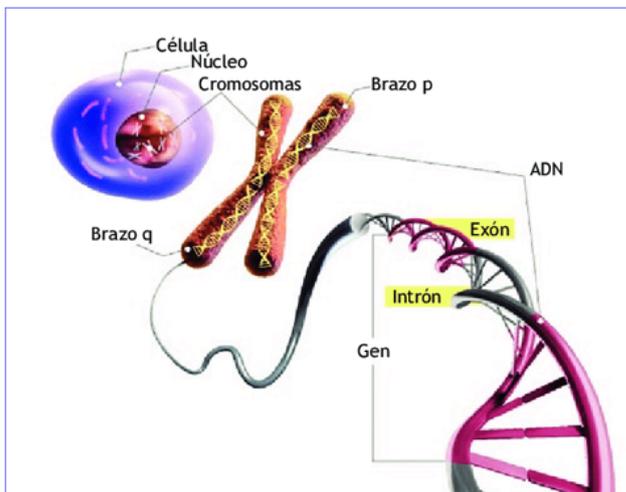
## QUE MAS VALORA EL TEST GENETICO?.

RENDIMIENTO FÍSICO DEPORTIVO: aclaramiento de lactato / metabolismo energético / tipos de fibras musculares /

PREDISPOSICIÓN A PRESENTAR LESIONES : fracturas óseas / lesiones musculares / lesiones tendinosas y ligamentosas / osteo artrosis / Obesidad / HTA / Muerte Subita /

PREDISPOSICIÓN A LA REGENERACIÓN DE TEJIDOS / respuesta biológica individual

**GENÉTICA:** ciencia que se encarga del estudio de nuestra herencia biológica. Esta información se encuentra contenida en nuestros genes presentes en todas las células de nuestro cuerpo.



**GEN:** segmento de ADN que contiene información genética.

Existen unos **genes constitutivos** que son los que siempre se expresan en todas las células del organismo y codifican para las proteínas esenciales para el funcionamiento general del ser vivo. Y el resto de genes son **genes regulados** que se expresan o no dependiendo de las condiciones ambientales . es lo que conocemos como expresión génica.

El genotipo es la información genética contenida en los cromosomas que puede o no manifestarse en los individuos

Atentamente

**Atentamente**

Dr. Eric Margalet

Colegiado 29.772

Director Médico del Institut Margalet.

Firma manuscrita de Eric Margalet, con el nombre 'Margalet' y el número '29772' debajo.