

PATOLOGÍA ARTICULAR CADERA **SÍNDROME DOLOROSO DEL TROCANTER MAYOR**

INTRODUCCIÓN

Hace años este síndrome no era definido bajo esta terminología. TROCANTERITIS / BURSITIS TROCANTEREA era sin duda su definición más frecuente y habitual.

EN QUÉ CONSISTE EL SÍNDROME DOLOROSO DEL TROCANTER MAYOR?

se engloba en este síndrome todas aquellas patologías que pueden desencadenar dolor en la cara lateral de la cadera , localizado a nivel del trocánter mayor del fémur.

Entre las patologías más conocidas podemos destacar:

- Tendinopatía glútea / tendón del glúteo medio y menor
- Bursitis postraumáticas
- Cadera en resorte externo

CÓMO PODEMOS EFECTUAR UN CORRECTO DIAGNÓSTICO?

- Una excelente exploración física
- Un estudio complementario adecuado con la sospecha clínica que oriente al radiólogo de su presencia, y donde la RMN y la ecografía pueden tener un papel primordial

CÓMO PODEMOS TRATARLO?

Habitualmente los tratamientos poco invasivos y conservadores , asociados a terapias biológicas pueden ser una solución definitiva al problema. En pocos casos , si la persistencia de la clínica lo indica , el tratamiento endoscópico puede ser la solución definitiva

Atentamente

Dr. Eric Margalet

Colegiado 29.772

Director Médico del Institut Margalet.

